

# ВИЧ и СПИД

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

**ВИЧ-инфицированный** – практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе. То есть, сама болезнь называется **СПИД** — синдром приобретенного иммунодефицита, а **ВИЧ** — вирус, ее вызывающий

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).



Аббревиатура **СПИД** означает: **Синдром Приобретенного Иммунодефицита**.

Синдром – это признаки, которые показывают наличие заболевания.

Приобретенный – эта болезнь не наследственная. Она передается от больного человека к здоровому.

Иммунодефицит – это недостаточность защитных сил организма, что бы сопротивляться инфекции

## Ваш личный риск заражения

Заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый, независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. Не существует "групп риска", но существует рискованное поведение. Ваше поведение может быть связано с риском передачи ВИЧ, если

**1. Вы занимаетесь сексом без презерватива.**

Невозможно "по внешним признакам" определить, есть ли ВИЧ у вашего партнера (он или она, вероятно, сами этого не знают). Даже если это ваш постоянный и верный партнер или супруг(а), уверены ли вы, что он/она не мог(ла) заразиться ВИЧ еще до встречи с вами? Не гадайте, а предложите использовать презерватив.

**2. Вы употребляете инъекционные наркотики и пользуетесь с кем-то общим шприцем, иглой, посудой или покупаете готовую "дозу" в шприце.**

**3. Вы занимаетесь сексом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.**

Алкоголь, "травка", таблетки не связаны непосредственно с передачей ВИЧ, но под их влиянием человек теряет контроль над ситуацией, и риск заражения половым путем возрастает.



## ЖИЗНЬ С ВИЧ

Невозможно привыкнуть к тому, что два человека из 1000 жителей планеты носят в своих клетках смерть, что у ВИЧ - инфицированных нет надежды выжить. Что в больнице, в парикмахерской кроме обычного набора услуг тебе могут оказать еще одну «услугу».

Мы редко задумываемся над страшными цифрами, ведь того, о чем они говорят, мы не видим и не можем потрогать руками. Зачем обращать внимание на то, что тебя лично не касается?

Но, тем не менее, это происходит в нашем городе, в нашей стране, на нашей планете. Болезнь распространяется и в какой-то момент может коснуться лично вас. Вы этого хотите? А может, стоит начать каждому бороться со СПИДом в своей душе, в своем маленьком мире?

Говорят: «СПИД - болезнь души». И начинаешь понимать, что перед лицом вечности, перед лицом этой страшной болезни наша жизнь, наша душа - хрупки и нежны, словно лепестки цветов, которые легко обжечь и жаром, и холодом.





Остров СПИД в океане ненастном.  
Так далеко от привычной земли.  
Очень нечасто и очень несчастно  
В небе над нами кружат журавли.

Остров СПИД...

Все, что было прекрасным,  
Смысл изначальный утратило вдруг.  
Вспыхнули ссоры, а звезды погасли.  
Счастье по каплям уходит из рук.

Остров СПИД в бесконечном круженье  
Будничных дней, огорчений, забот –  
Так незаметно приходит крушение,  
И от себя нас никто не спасет

Остров СПИД... беспросветные тучи  
Ветер колючий трубит.  
Что же нас мучит? Судьба или случай?  
Как мы попали на остров СПИД?



ЧЕЛОВЕК В МИРЕ ЕЖЕДНЕВНО ЗАРАЖАЮТСЯ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

**Хочу!**  
БЫТЬ  
СЧАСТЛИВЫМ

ДЛЯ ТЕХ, КТО

- ✓ **ХОЧЕТ**  
быть успешным!
- ✓ **ЗНАЕТ** –  
каждый день  
неповторим
- ✓ **ЦЕНИТ**  
свое здоровье
- ✓ **ВЫБИРАЕТ**  
жизнь без наркотиков

ВОТ НАСТОЯЩИЙ  
*ключ к успеху!*

КРАСНОЕ ПОЛОСКОЕ  
ДУМАЮЩАЯ  
МОЛОДЕЖЬ

Составитель: Методико-библиографический  
отдел МБУК ЦР «ЦМБ»

МБУК Цимлянского района  
«Центральная межпоселенческая библиотека»

В.И.Ч. не приворот  
**Подросткам**



В.И.Ч. не приворот  
**о СПИДе**

Цимлянск  
2017